

Категория: Школьники 7-11 лет

День 2

День 3

Утверждаю:

Директор МОУ "Ветютневская СШ"

Лукинова С. Ю.

МЕНЮ

на 03.09.2026

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200	10,53	15,50	34,00	298,20
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33
Яблоко	150	0,68	0,68	14,30	68,40