

ЗАВТРАК

ЗАВТРАК

Утверждаю:
Директор МОУ "Ветютневская СШ"
Лукинова С. Ю.

МЕНЮ

на 07.09.2026

Наименование блюда	Масса порции , г	Пищевая ценность			
		Белки , г	Жиры, г	Углев оды, г	Калори йность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	9,6	13,70	28,80	220,60
Бутерброд с повидлом	50	5	4,40	25,20	156,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	118,33