

День 2

Лист 3

Утверждаю:

Директор МОУ "Ветютневская СШ"

Лукинова С. Ю.

МЕНЮ

на 08.09.2026

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	120	17,00	12,30	15,50	167,70
Рис отварной	150	3,80	6,80	38,90	219,30
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00