

Утверждаю:
 Директор МОУ "Ветютневская СШ"
 Лукинова С. Ю.



МЕНЮ
 на 09.09.2026

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Калори йность	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г
ЗАВТРАК					
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	234	9,00	6,00	36,00
Яблоко	150	68,6	0,68	0,68	14,30
Чай с сахаром и лимоном	200	60	0,30	0,00	15,20
Хлеб пшеничный	50	118,33	3,95	0,50	21,15

Handwritten mark