

Утверждаю:

Директор МОУ "Ветютневская СШ"

Лукинова С. Ю.

МЕНЮ

на 10.09.2026

Наименование блюда	Масса порции , г	Пищевая ценность			
		Калор ийнос ть	Белки, г	Жир ы, г	Углеводы , г
ЗАВТРАК					
Рагу из птицы	150	287,2	11,60	16,60	26,90
Чай с сахаром	200	58	0,20	0,00	15,00
Хлеб пшеничный	60	140,16	4,68	0,60	28,98
Огурец соленый	100	12,65	0,78	0,1	2,66

С