

День 2

Лист 2

Утверждаю:

Директор МОУ "Ветютневская СШ"

Лукинова С. Ю.



МЕНЮ

на 11.09.2026

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Котлеты рыбные в томатном соусе	120	11,60	11,80	13,00	159,00
Макароны отварные	150	5,10	9,15	34,20	244,50
Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00
Хлеб пшеничный	60	4,68	0,60	28,98	140,16

Handwritten signature

200	Рис отварной - 304	150	Хлеб пшеничный - Н	50	Чай с сахаром - 376 (2)	200
50	Чай с сахаром - 376 (2)	200	Плоды или ягоды свежие			