

«Согласовано»

МБОУ «Восточная СШ»  
Лукин Ю. В.

## МЕНЮ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.

на

16.10

2026г.

Горячее питание (завтрак)  
обучающихся возрастной  
группы 7-11 лет

Выход  
гБелки,  
гЖиры,  
гУглеводы,  
гКалорийно  
сть№ по  
сборнику  
рецептурЦен  
ру

## ВАРИАНТ-5

КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С  
СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТК №294/363

90/30

10,25

10,40

9,80

156,60

ТК  
№294/363КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (гарнир)  
ТК № 303

150

4,50

4,57

23,50

145,80

ТТК  
№303

САХАР С САХАРОМ КАРКАДЕ ТК №376a

200

0,18

0,00

15,00

58,00

ТК №  
376a/2017

ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68

60

3,96

0,72

20,52

108,60

ТТК №68

Итого за прием пищи:

530

18,89

15,69

68,82

469,00

13

Горячее питание (завтрак)  
обучающихся возрастной  
группы 12-18 лет

## ВАРИАНТ-5

КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С  
СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТК №294/363

100/30

11,40

11,60

10,90

174,00

ТК  
№294/363КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (гарнир)  
ТК № 303

180

5,50

5,49

31,30

175,00

ТТК  
№303

САХАР С САХАРОМ КАРКАДЕ ТК №376a

200

0,18

0,00

15,00

58,00

ТК №  
376a/2017

ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68

60

3,96

0,72

20,52

108,60

ТТК №68

Итого за прием пищи:

570

21,04

17,81

77,72

515,60

Зав. производством:

Ленин

Экономист по ценам:

Л