

«Согласовано»

*М.В. Ветров*  
*С.Н. Сидорова*



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Онопrienko Ю.М.

## МЕНЮ

на 30.09

2026г.

| Горячее питание (завтрак)<br>обучающихся возрастной<br>группы 7-11 лет           | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                 |            |              |              |                |                  |                              |               |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ (говядина) № 307/363                        | 90/30      | 11,30        | 10,60        | 14,10          | 190,20           | 307/363<br>/2016             |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>ТК №203                                           | 150        | 5,10         | 9,15         | 34,20          | 244,50           | ТК №<br>203/2011             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТК<br>№377                                               | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20          | 60,00            | ТК №<br>377/2017             |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                                                         | 50         | 3,30         | 0,60         | 17,10          | 90,50            | ТТК №68                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                      | <b>520</b> | <b>20,00</b> | <b>20,35</b> | <b>80,60</b>   | <b>585,20</b>    |                              | <b>136,74</b> |
| <b>Горячее питание (завтрак)<br/>обучающихся возрастной<br/>группы 12-18 лет</b> |            |              |              |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                 |            |              |              |                |                  |                              |               |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ (говядина) № 307/363                        | 100/30     | 12,50        | 11,77        | 15,60          | 211,30           | ТК<br>№307/363               |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>ТК №203                                           | 180        | 6,12         | 10,90        | 41,04          | 293,40           | ТК №<br>203/2011             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТК<br>№377                                               | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20          | 60,00            | ТК №<br>377/2017             |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                                                         | 50         | 3,30         | 0,60         | 17,10          | 90,50            | ТТК №68                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                      | <b>560</b> | <b>22,22</b> | <b>23,27</b> | <b>88,94</b>   | <b>655,20</b>    |                              | <b>136,74</b> |

Зав. производством:

*Ромов*

Экономист по ценам:

*А*